

GUIDE DU PARTICIPANT

Infos pratiques 2022



Cher(e) marathonien(ne),

Et voilà, on y est ENFIN !!!

Après des mois et des mois d'attente, de préparation, de déception... puis de re-préparation et enfin de préparatifs... plus que quelques jours avant votre voyage à New York. Encore quelques entrainements et vous serez sur le Pont de Verrazzano, prêt(e) à courir les 42,195 km qui vous séparent de Central Park ! Grâce à ces notes d'informations, toutes les questions que vous pourriez vous poser ont une réponse... bien sûr pour tout ce qui concerne le marathon* : des différentes manifestations offertes jusqu'au jour J, du départ à l'arrivée en passant par le transfert dimanche matin, le retrait des dossards ou la Dash To the Finish Line par exemple, mais pas que, aussi serons-nous présents dans chacun de nos hôtels matin et/ou soir afin de vous assister et d'afficher les informations importantes, au jour le jour.

Lors de ces permanences, notre équipe sera mobilisée à vos côtés pour vous conseiller et vous aider à réussir votre course et votre séjour new yorkais. Y passer régulièrement sera donc l'occasion de nous rencontrer mais aussi faire la connaissance d'autres passionné(e)s de course à pied et d'échanger de bons tuyaux.

Impatients de vous rencontrer, nous vous souhaitons d'ores et déjà un très bon voyage et un marathon magique et inoubliable.

Votre équipe France Marathon (prête depuis tellement longtemps)...

** Les informations relatives au marathon peuvent être modifiées sans préavis par les organisateurs, il est donc important de venir les vérifier auprès de notre permanence dans votre hôtel.*



New York

A watercolor illustration of a New York City street scene. In the foreground, a yellow taxi cab is parked on the left. Behind it, several tall buildings of varying heights and colors (beige, brown, grey) are depicted. The style is soft and painterly. The word 'New York' is written in a large, dark, cursive script across the top of the illustration, partially overlapping the buildings.

Formalités d'entrée aux USA.....	4
Formalités sanitaires.....	4
A votre arrivée à NY.....	5
Logement.....	5
Assistance France Marathon.....	5
Infos diverses sur le séjour.....	6
Les hôtels.....	7
Programme du Marathon.....	8
Abbott Dash to the Finish Line.....	9
Le jour du Marathon.....	10
Le dossard.....	11
Plan de la zone de départ.....	11
La course.....	12
Chrono et appli.....	13
Le parcours.....	14
Spectateurs.....	15
L'arrivée.....	16

RAPPEL DES FORMALITÉS DE VOYAGE

Les ressortissants français doivent être munis d'un passeport biométrique en cours de validité.

La souscription au formulaire ESTA est obligatoire (<https://esta.cbp.dhs.gov/>)

Les enfants mineurs doivent être en possession de leur passeport et d'un formulaire ESTA.

Depuis 01/2017, tout mineur voyageant hors du territoire national et non accompagné par une personne exerçant l'autorité parentale doit présenter : une pièce d'identité valable, le formulaire d'autorisation de sortie de territoire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale + la photocopie de la pièce d'identité du parent / représentant légal signataire.

MEMO AÉRIEN : veillez à ce que tous les appareils électroniques équipés d'une batterie au lithium soient transportés en cabine uniquement et suffisamment chargés pour permettre un contrôle, éventuellement.

FORMALITÉS SANITAIRES (au 01/10/22, sous réserve de modifications...)

Aujourd'hui, pour les adultes, **un schéma vaccinal complet à 2 doses minimum** est obligatoire pour l'entrée aux USA (une personne ayant contracté la Covid-19 et n'ayant reçu qu'une dose de vaccin n'est pas considérée par les autorités américaines comme entièrement vaccinée). Nous vous recommandons très fortement d'être en possession de deux attestations de vaccination, avec 2 QR code si possible en version papier (sait-on jamais).

Les autorités sanitaires américaines ont aussi indiqué que tous les vaccins approuvés par l'Organisation mondiale de la santé seraient acceptés. Il s'agit pour l'instant, selon la procédure d'urgence mise en place par l'OMS, des vaccins AstraZeneca, Moderna, Pfizer / BioNTech, BIBP/Sinopharm, Cocaxin, Covishield, Sinovac et Novavax/Covovax ; tous ceux-ci en double dose. Pour le vaccin Janssen/Johnson & Johnson, 1 dose suffit.

Par ailleurs, **TOUS les voyageurs devront remplir, avant de voyager, une attestation relative à leur statut vaccinal** (elle sera demandée avant de monter dans l'avion) :

https://www.cdc.gov/quarantine/pdf/ncezid_fm_pass_attest_eng_d2c_french_508.pdf

Les mineurs (2-17 ans) sont exemptés de l'obligation de vaccination. S'ils ne sont pas vaccinés (2 doses), ils devront se faire tester 3 à 5 jours (selon la durée du séjour) après leur arrivée sur le sol américain ou présenter un certificat de rétablissement de moins de 90 jours. Si le résultat du test est positif : isolement pendant 5 jours. Attestation mentionnée ci-dessus également obligatoire pour eux, section B et D.

Toutes les informations sur :

<https://fr.usembassy.gov/fr/visas-fr/covid-19-conditions-dentree-aux-etats-unis-par-voie-aerienne-depuis-un-pays-etranger/>

Le port du masque n'est plus obligatoire dans les aéroports et en vol.

D'UNE MANIÈRE GÉNÉRALE, ET EXCEPTIONS FAITES PENDANT LA DASH ET LE MARATHON, LE NYRR RECOMMANDE LE PORT DU MASQUE POUR TOUT CE QUI A TRAIT À SON ORGANISATION.

LE RETOUR EN FRANCE : le dispositif de contrôle sanitaire aux frontières est levé.

À VOTRE ARRIVÉE À L'AÉROPORT

Soyez patients pour passer les formalités de police et de douane (cela peut aller jusqu'à 2h30 d'attente...). Après les formalités de police, récupérez vos bagages (si vous avez un problème de bagage signalez-le **immédiatement** à votre accompagnateur) et passez la douane, puis nous vous demandons de bien vouloir attendre tout le groupe et votre accompagnateur au niveau des bagages pour vous diriger, ensuite, tous ensemble vers la sortie, où une fois celle-ci passée, nos guides vous accueilleront.

Le transfert de l'aéroport JFK à Manhattan dure environ 60 minutes (bcp de circulation...).

NB : Pas d'assistance à l'aéroport ou dans les hôtels en dehors de nos voyages programmés.

À VOTRE ARRIVÉE À L'HÔTEL

Selon votre heure d'arrivée, nous vous remettons votre clef de chambre, mais la mise à disposition des chambres dans les hôtels new-yorkais se fait bien souvent à partir de 18 heures. Nous avons donc prévu un endroit où vous pourrez laisser vos bagages en toute sécurité pour vous permettre, éventuellement, d'aller retirer votre dossard, selon la date et l'heure que vous avez réservées.

LOGEMENT

Nous rappelons aux participants ayant choisi de loger en chambres à 3 ou 4 personnes, que ces chambres sont aménagées avec 2 lits de **137 cm de large**. Vérifiez votre confirmation de voyage afin de n'avoir aucune surprise sur place. Pas de changement gratuit sur place et selon dispo.

ASSISTANCE FRANCE MARATHON

Nos équipes assureront une permanence à votre hôtel, du 2 au 8 novembre :

le mercredi dès l'arrivée du 1er vol jusqu'au dernier

le jeudi de 08h à 10h et de 15h à 20h

le vendredi de 08h à 10h. Pas de permanence le soir : réunion d'infos au Marriott Marquis de 18h à 19h30 (participation de 10€ à l'entrée sauf si déjà réglée au moment du solde)

le samedi de 17h30 à 20h - en matinée, Dash To The Finish Line - on vous attend nombreux ;-)

le dimanche de 17h30 à 20h

le lundi de 08h à 10h et de 18h00 à 20h



TEMPÉRATURE

Température moyenne maximale 14°, minimale 6° C.

Le temps est capricieux en Novembre et peut varier d'un jour à l'autre.

Côté vestimentaire : privilégiez bien sûr des tenues confort car vous marcherez beaucoup à NY.

LA MONNAIE

1 Dollar = 1,02 Euro env. ou 1 Euro = 0,98 Dollar env. (au 01/10/22). Actuellement le taux de change est très (très) défavorable aux Européens.

Prendre des dollars avant le départ pour vos petites dépenses, les autres pouvant être effectuées par CB, et bien sûr possibilité de retrait dans les distributeurs avec votre code secret (attn aux frais de banque).

TÉLÉPHONER / INTERNET

FRANCE/USA : Indicatif **00 1 + N°**

USA/FRANCE : indicatif **011+ 33 + numéro sans le 0 (idem pour les portables)**

Pour téléphoner de votre chambre il vous faudra laisser l'empreinte de votre carte de crédit. **Attention ! Le prix des communications est extrêmement élevé dans les hôtels.**

Vous devez être en possession d'un portable compatible VoLTE et il vous faudra aussi demander un **pass "Monde" à votre opérateur**, afin de limiter les coûts. Les opérateurs US ont arrêté leurs réseaux 3G.

Attention aux "données cellulaires" et "données à l'étranger" : si elles sont activées lors de votre séjour new-yorkais, la facture pourrait très vite monter en flèche !

DÉCALAGE HORAIRE

- 5 heures par rapport à la France puis - 6 heures dans la nuit du 5 au 6/11 à 0:00

(midi en France = 7 heures du mat. à NYC jusqu'au 5 nov minuit, puis 6 heures du mat.)

Attention ! les USA passent à l'heure d'hiver le jour du marathon !

COURANT ÉLECTRIQUE

110 volts et prises plates : adaptateur pour prises plates américaines nécessaire.

MÉTRO

Le métro est le moyen le plus rapide et économique pour vous déplacer.

Un trajet simple coûte 3 \$. Préférez acheter une METROCARD pour 7 jours : 33 \$ (+1\$ pour la carte), une carte par usager. Les enfants de moins de 1,2m voyagent gratuitement.

TAXIS - YELLOW CABS

S'ils sont moins chers qu'à Paris à la base, la circulation est tellement saturée (quelle que soit l'heure dans la journée), que la note peut, finalement, s'avérer salée. Les taxis libres ont leur panneau de toit allumé.

N'oubliez pas de majorer le prix de la course de 15% pour le pourboire (quasi obligatoire).

Enfin, si vous arrivez dans un aéroport de NYC par vos propres moyens, prenez un **taxi jaune** à partir de la station qui se trouve à l'extérieur. Le prix de la course est fixé à l'avance, vous aurez à vous acquitter en supplément du péage (Toll) et du pourboire. Comptez donc env. 75\$.

ASTUCE

Prenez avec vous le N° d'appel pour les déclarations de vol Carte Visa ou autres, le N° de téléphone de votre banque, ainsi qu'une photocopie des deux premières pages de votre passeport. Scannez ces pièces sur votre portable ou tablette.

DOUBLE TREE Downtown

8 Stone Street,
New York - NY 10004
Tél : +1 212-480-9100

FAIRFIELD INN & SUITES

325 West 33rd Street
New York, NY 10001
Tél : +1 212-563-0900

MARRIOTT MARQUIS

1535 Broadway
New York, NY 10036
Tél : +1 212 398 1900

FOUR POINTS

326 West, 40th Street
New York 10018
Tél : +1 212-967-8585

SPRINGHILL SUITES Chelsea

140 West 28th Street,
New York 10001
Tél : +1 929-990-2800

THE GATES HOTEL STH BEACH

2360 Collins Avenue,
Miami Beach 33139
Tél : +1 305 860 9444

EXCURSIONS FACULTATIVES

Si vous en avez réservées au préalable, merci de bien vouloir vous rapprocher des permanences pour vous informer des lieux de rendez-vous et des heures de départ.

Certaines pourront être achetées sur place, aux permanences FM dans votre hôtel, dans la limite des places disponibles.

FIN DU SÉJOUR :-)

Le jour du retour, les chambres devront être libérées à 11h30. L'hôtel nous désignera la veille un endroit où stocker les bagages en attendant le départ. Venez à notre permanence pour que nous puissions vous l'indiquer. N'oubliez pas de régler vos extras, si vous en avez, à l'hôtel dès le matin, ceci afin d'éviter d'avoir à vous précipiter au dernier moment et de retarder le départ du groupe.

À partir de dimanche, nous afficherons la veille pour le lendemain, les heures de départ des bus pour le transfert retour. Vérifiez ou faites-vous confirmer par nos accompagnateurs votre heure et le point de départ.

ASSURANCES

Nous vous rappelons que le vol et la perte de vos effets personnels ne sont pas couverts par l'assurance.

L'assurance assistance et rapatriement est incluse aux dates réservées via France Marathon.

Si vous en avez besoin, hors des dates brochure, merci d'ouvrir un dossier **avant votre retour en France**, au + 33 1 55 98 58 23 (contrat MUTUAIDE n° 7351) ou à : voyage@mutuaide.fr
Contrat sur notre site (onglet "assurances" sur la page d'accueil).

Pendant le séjour, nos accompagnateurs s'en chargeront pour vous.

Soyez assuré(e)s que nous avons fait le nécessaire pour que votre séjour se déroule agréablement. Si vous rencontriez un problème avec l'organisation du Marathon, la nôtre ou l'hôtel, merci de bien vouloir le signaler dès que possible au responsable FM de votre hôtel. Nous ferons tout ce qui est en notre pouvoir pour vous aider à le solutionner.

RETRAIT DU DOSSARD

Vous avez obtenu, via votre compte NYRR, votre Confirmation Card (vers le 17/10) pour le retrait de votre dossard à NYC. Vous pouvez la scanner et l'imprimer afin de l'avoir en version papier et sous forme électronique, indispensable sur place.

Vous avez, préalablement, réservé votre créneau pour le retrait : svp **veillez à le respecter** - en effet, cette solution est proposée pour éviter les effets de masse à l'Expo !

Pour retirer votre dossard vous devrez vous rendre au :

JACOB K JAVITS CONVENTION CENTER (halls 3B, 3D et 3E)

11th Avenue (angle 36th street)... **Pièce d'identité et Confirmation Card nécessaires.**

Les heures d'ouverture sont :

Judi	:	10h00 à 20h00 (distribution jusqu'à 19h30)
vendredi	:	10h00 à 20h00 (distribution jusqu'à 19h30)
Samedi	:	09h00 à 17h00 (distribution jusqu'à 17h00)

Il est impossible de le retirer à la place du coureur. Pas de retrait du dossard le jour J.

Vaccination deux doses obligatoire.

Une fois en possession de votre dossard, attention à ne pas : l'endommager, l'égarer, le plier, le froisser. Il contient le B-TAG de contrôle de votre chrono.



PARADE DES NATIONS (OPENING CEREMONY)

Vendredi 4 novembre à 17h00, Central Park South, à l'arrivée du Marathon.

Lors de cette Parade, défilent toutes les nations participant au marathon. Ce défilé sera suivi de la présentation des coureurs d'élite suivi d'un feu d'artifice.

PASTA PARTY

Pas d'infos à ce jour sur la tenue de la pasta.

MARATHON, Monday & Tuesday

Lundi 7 novembre, de 8h00 à 17h00 et mardi 8, de 9h00 à 15h00 : Marathon Pavillon, 67th St and Central Park West. Vente de la collection New Balance 2022 Finisher, possibilité de faire graver votre médaille (jusqu'à 16h lundi et 14h mardi). Possibilité que le port du masque soit imposé au Pavillon... au cas où, prévoyez-en un petit stock.

ABBOTT DASH TO THE FINISH LINE

Course de 5K (dont l'inscription sur NYRR était nécessaire) le samedi 5 novembre à 8h45, où vous pourrez cotoyer l'élite mondiale.

Elle emprunte les rues de Manhattan au départ des Nations Unies pour se terminer à Central Park.

Si vous avez acheté un dossard pour vous-même ou pour toute la famille : retrait des dossards au Javits Center les jeudi et vendredi de 10h à 19h30. Dotation : un bonnet New Balance.

Vaccination deux doses obligatoire.

Nous souhaiterions faire une jolie photo souvenir et comptons donc sur votre présence avec notre sweat "FRANCE". Chaque année, cette photo est un moment très agréable et nous y convions même les personnes qui ne participeront pas à la course du 5K.

L'heure de RDV est certes matinale, mais franchement, vous ne le regretterez pas.

Un départ en groupe est prévu à partir de chaque hôtel ; après la séance photos, nous nous rendrons au départ de la course aux Nations Unies, à 15 mn à pied seulement.



LE JOUR DU MARATHON !

AVANT LE DÉPART DE L'HÔTEL

Petit déjeuner à votre hôtel à partir de 05h00.

NB : pour raisons sanitaires, impossible de faire cuire votre gâteau sport sur place.

Avant de quitter l'hôtel, assurez-vous que votre dossard est correctement épinglé sur votre tenue de course par les quatre coins prévus à cet effet (les épingles seront fournies, mais cela ne mange pas de pain d'en prendre quelques unes de France, au cas où...)

S'il vous plaît, nous demandons aux accompagnant(e)s de ne pas se présenter à 5h00 afin de ne pas retarder les coureurs.

POUR SE RENDRE AU DÉPART

Les coureurs qui logent au Four Points, Springhill, Fairfield et Marquis se rendront sur la zone de départ en bus privés FM. Le dernier bus de chaque hôtel partira à 6h pile. Si vous êtes en retard et avez raté le départ de nos bus, il vous faudra prendre le ferry pour Staten Island au Whitehall Terminal 1 à Battery Park et prendre la navette bus qui vous conduira au départ du marathon : sous votre entière responsabilité. Solution à éviter en étant à l'heure :-)

Les coureurs qui logent au Double Tree ont une place dans les ferries de l'organisation du NYRR. L'heure du départ qui vous concerne est d'ores et déjà visible sur votre compte. Nos accompagnateurs organiseront pour ceux qui le souhaitent 3 départs différents à pied jusqu'à l'embarcadère. Le port d'un masque chirurgical est recommandé mais pas obligatoire dans les bus et ferries. Attention, la durée d'acheminement jusqu'au départ peut être de 2h et plus...

DÉPÔT DE VOS EFFETS PERSONNELS / RÉCUPÉRATION APRÈS LA COURSE

A ceux qui ont opté pour l'option "Poncho + pre-check bag" : il faudra déposer le petit sac transparent remis lors du retrait du dossard (uniquement celui-ci) les 4 ou 5/11 entre 9h00 et 17h au Rumsey Playfield dans Central Park Ouest (niveau 72ème rue ouest) ; après y avoir collé l'autocollant prévu à cet effet. Pas de dépôt le jour J.

Après la course, récupération du sac à Central Park entre la 70 et 71ème rue, ouest, avant 19h. Au-delà de cet horaire, il sera remis à votre disposition, sur la ligne d'arrivée le lendemain entre 9h et 15h.

VEILLONS À MAINTENIR LA PROPRIÉTÉ À FORT WADSWORTH

POUR PATIENTER PLUSIEURS HEURES DANS LA ZONE DE DÉPART, IL VOUS FAUDRA PRÉVOIR DE QUOI VOUS COUVRIR AVEC DES VÊTEMENTS CHAUDS. Pensez à prendre un vieux survêtement ou pulls que vous laisserez sur place au moment du départ. Placez ces vêtements dans les réceptacles prévus à cet effet sur l'aire de pré-course (Staging Area) ils seront nettoyés et offerts à des œuvres de charité.

Un grand sac poubelle en plastique solide et transparent (opaque interdit), dans lequel vous ouvrirez un passage pour la tête et les bras, peut être également utile en cas de pluie et/ou vous protéger du vent... un carton sur lequel vous asseoir aussi ...

Des réceptacles sont également prévus pour les déchets et les articles recyclables (journaux, bouteilles, etc.). Eau, café, thé, chocolat chaud et bagels à votre dispo (jusqu'à épuisement du stock). Rappel : fumer est interdit dans la zone de départ.

TOILETTES

Plus de 1 400 toilettes mobiles seront disposées sur l'aire de pré-course et rendent ainsi inutile "l'arrosage" de la végétation environnante.

OBJETS INTERDITS dont Camelbaks® (par contre, les ceintures sont acceptées)

<https://www.nyrr.org/tcsnymarathon/runners/security-measures>

Tous les participants au TCS New York City Marathon 2022 devront porter un dossard officiel sur le devant de leur maillot ou T. shirt, fixé aux quatre coins par des épingles ou des pin's.

Le dossard ne doit donc pas être recouvert par un vêtement durant toute la course, ni plié, ni chiffonné : risque de disqualification.

COULEURS DES LIGNES

La couleur bleue, orange ou verte du N° de dossard, sur le fond de TCS New York City Marathon 2022, indique la **couleur de la ligne sur laquelle vous partirez.**

VAGUES ET SAS DE DÉPART

Ils sont indiqués verticalement sur le côté du dossard (WAVE et CORRAL).

Les SAS (CORRAL) ne sont pas ouverts tant que la vague (WAVE) correspondante n'est pas appelée à se présenter.



- | | | | |
|--|---|--------------------|-------------------------|
| ■ Blue Village | ■ By Invitation Only | Volunteer Check-in | Fluids |
| ■ Orange Village | Information | Medical Aid | Food |
| ■ Green Village | Drop-off | Toilets | Waste Diversion Station |
| ■ Runners Only
No public access | Therapy Dogs | | |

LE SYSTÈME DES “VAGUES ET SAS” DE DÉPART (WAVES ET CORRALS)

Pour faciliter le départ, trois lignes de départ, bleue, orange, verte, partiront en cinq vagues. Chaque vague est aussi répartie en 6 SAS (corral). À noter, vague et SAS sont attribués par les organisateurs du marathon en fonction du temps estimé par le coureur lors de son inscription. Lorsqu'il sera temps pour vous de vous présenter au départ, le speaker appellera votre couleur de vague.

Ce système permettra d'accélérer le départ et d'éviter les bousculades. Votre temps officiel sera celui enregistré par le chronotrack lors de votre passage sur la ligne de départ.

Les coureurs seront invités à se placer par vague, sur la ligne de départ. Vous ne serez autorisés à accéder à l'aire de départ que lorsque votre vague et SAS seront appelés.

Chacun devra se rendre au départ qui lui est assigné (dans tous les cas, il lui sera formellement interdit de se positionner de meilleure manière !)

D'ailleurs, pour la sécurité de tous, l'organisation se réserve le droit de disqualifier quiconque se placerait dans un meilleur SAS ou ne respecterait pas les instructions données par les officiels de la course.

Une solution existe néanmoins pour les personnes souhaitant courir ensemble : elles devront se regrouper dans le corral et la vague correspondant au N° le plus élevé.

LE PARCOURS - MILES & HORLOGES

Les marqueurs en mile (1,6km) sont affichés à chaque mile. Avant le mile 8, les marqueurs sont codés par couleur pour correspondre à votre couleur de départ.

À partir du mile 8, tous les marqueurs sont bleus et des panneaux jaunes sont affichés tous les 5 kilomètres.

Attn : toutes les horloges sont réglées pour correspondre à la vague 1.

Les contrôles par le Chronotrack sont effectués : au départ, tous les 5k, au semi, au mile 20, et enfin à l'arrivée bien sûr.

LES RAVITAILLEMENTS (fluides proposés dans des gobelets recyclables)

Eau de source du mile 3 au mile 25 : tous les mile (sauf mile 5-7-9).

Gatorade Endurance Formula (goût citron) : du mile 3 au mile 25 : tous les mile (sauf mile 5-7-9). Ne pas stagner aux stations et privilégier la fin du ravito plutôt que les 1ères tables, plus saturées.

Gels énergétiques Science and Sport : mile 12 et 18 (saveurs : framboise, fraise, baies caféinées, pomme et ananas).

Bananes : mile 21 et 23.

Par mesure de sécurité, n'acceptez rien des spectateurs.

ASSISTANCE MÉDICALE

Les postes de secours médicaux sont situés tous les miles (à partir du 3ème) après les tables de ravitaillement. Si besoin est, n'hésitez pas à vous y arrêter, car bien souvent, ils seront en mesure de vous aider à finir la course.

Remarque : les voitures “balai” suivront le parcours à un rythme de 15 mn/mile (après le départ de la dernière vague), soit un temps final de 6h30 env. Après leur passage, les rues de la ville seront réouvertes à la circulation. Il n'y aura plus ravitaillement, ni assistance médicale. Les coureurs devront alors emprunter les trottoirs et respecter la signalisation. **Les installations à l'arrivée sont maintenues jusqu'à 19h30.**

ABANDON : Si vous n'avez pas terminé le parcours, ne franchissez pas la ligne d'arrivée sous peine de disqualification et d'exclusion aux futurs TCS NYC Marathons.

APPEL D'URGENCE : nous vous remettons un sticker à coller au dos de votre dossard comportant un N° à appeler par vous-même ou par les secouristes. Nous serons ainsi immédiatement informés du problème. A utiliser en cas d'urgence **UNIQUEMENT**.

LE DÉPART**Fauteuils roulants PRO :**

- 08h00

Fauteuils roulants, Athlètes Handicapés :

- 08h22

Professionnelles Femmes :

- 08h40

Toutes catégories :

- 9h10 vague 1
- 9h45 vague 2
- 10h20 vague 3
- 10h55 vague 4
- 11h30 vague 5

**BONNE COURSE À TOUTES & TOUS !
ÉMOTIONS, LARMES DE JOIE ET MÉDAILLE SONT AU BOUT !**

CHRONOMETRAGE avec B-TAG

Votre dossard comporte le système **B-TAG** qui permettra de vous chronométrer du départ à l'arrivée.

Aussi, il est nécessaire que le dossard ne soit pas recouvert par un vêtement durant toute la course, ni plié, ni chiffonné... pour éviter l'énorme frustration de ne pas avoir votre temps comptabilisé ou pire... d'être disqualifié.

**APPLI ET TRACKING**

L'application du marathon TCS New York City permet aux coureurs, spectateurs et fans du monde entier de mettre le marathon dans leur poche.

Détail de la page du coureur(se) :

Chacun(e) aura sa propre page dans la section "suivi" avec statistiques de suivi en direct, des liens pour créer un guide du spectateur, des photos, etc...

Guide du spectateur :

Vision de son/sa coureur(se), aide à planifier un itinéraire - possibilité de choisir jusqu'à 3 lieux parmi ceux recommandés afin d'être informé(e) de son heure approx. de passage à ces points. Indication des directions à prendre.

Tracking (web) :

S'inscrire sur :

<https://www.tcsnymarathon.org/race-day/app-and-runner-tracking>

Il y aura plusieurs lignes de départ à Staten Island, utilisant le niveau inférieur (vague verte) et supérieur (vagues bleue et orange) du pont de Verrazano.

Tous les groupes se rejoindront au km 12,870 (8 miles), qui se trouve dans la 4^e Avenue et Flatbush Avenue, dans Brooklyn. La course se poursuivra à travers Brooklyn, puis Beldford Avenue, en traversant le Comté du Queens. Après ça, les coureurs devront passer sur le Pont de Queensboro pour entrer dans Manhattan, puis de là ils se dirigeront vers le nord par la 1^{re} avenue jusqu'au pont de Willis Avenue, ce sera l'entrée dans le Bronx. La course suivra ensuite la 138^e rue, dans le Bronx, et se dirigera à nouveau vers Manhattan, en passant sur le Pont de Madison Avenue. Après cela, les coureurs continueront vers le Sud par la 5^e Avenue, puis entreront dans Central Park au niveau de la 90^e rue. Ils sortiront du Parc par la Grand Army Plaza pour longer South Park jusqu'à Columbus Circle et entrer à nouveau dans Central Park pour la dernière ligne droite. Le tout sous les acclamations de millions de supporters. La ligne d'arrivée se trouve au niveau de la 67^e rue, Ouest.

Profil de la course :

https://prodsitecore.blob.core.windows.net/nyrrsitecoreblob/nyrr/pdf/media-guide-pdfs/tcsnycm18_elevationprofile.pdf

Comparaison Miles/km, du New York City Marathon®

	MILES	KM	
STATEN ISLAND	0	0	Verrazano Narrow Bridge - Toll Plaza (Péage Pont de Verrazano)
BROOKLYN	1	1,6	Au milieu du Pont Verrazano
	2	3,2	Sortie du Pt de Verrazano dans la 92 ^e Street
	3	4,8	4 ^e Avenue et 8 ^e Street
	4	6,5	4 ^e Avenue et 64 ^e Street
	5	8	4 ^e Avenue et 44 ^e Street
	6	9,7	4 ^e Avenue et 23 ^e Street
	7	11,3	4 ^e Avenue entre 3 ^e et 5 ^e Street
	8	13	Ashland Place
	9	14,5	Lafayette Avenue au Classon
	10	16	Bedford Avenue, près de Lynch Street
QUEENS	11	17,8	Bedford Avenue, près de South 3 ^e Street
	12	19,3	Manhattan Avenue
	13	21	McGuinness Boulevard et Clay Street
	13.1	21,8	Pont Pulaski (Semi Marathon)
MANHATTAN	14	22,5	Vernon Bd, près de 45 ^e Avenue -Long Island
	15	24,1	Pont Queensboro (du côté du Queens)
	16	25,8	Pont Queensboro (du côté de Manhattan)
	17	27,4	Première Avenue et 75 ^e Street
	18	29	Première Avenue et 95 ^e Street
BRONX	19	30,6	**LE MUR**
	20	32	Pont de Willis et 134 ^e Street
MANHATTAN	21	33,8	5 ^e Avenue et 137 ^e Street
	22	35,4	5 ^e Avenue et 120 ^e Street
	23.7	38,6	Entrée dans Central Park par la 90 ^e Street
	24	38,6	Central Park : East Drive et 84 ^e Street
	25	40,2	Central Park : West Drive et 66 ^e Street
	26	41,9	Central Park : West 62 ^e Street
	ARRIVEE	26.2	42.195

Pour encourager vos proches, vos ami(e)s, en clair tous les champions, il est probable que vous voudrez trouver les meilleurs endroits pour les voir passer et les applaudir.

Voici les meilleurs où vous poster pour voir passer, dans l'ambiance, l'ensemble des participants.

Staten Island

Seuls les coureurs, la presse et les officiels du marathon sont autorisés à accéder à Fort Wadsworth et au départ du marathon.

Brooklyn

Pratiquement la moitié du marathon passe dans Brooklyn où vous aurez beaucoup d'endroits intéressants pour regarder passer les coureurs. Seul point noir, la foule massée à la sortie du pont de Verrazzano (9h40 pour les Elites Femmes). Nous vous recommandons de vous rendre sur la 4^e avenue à hauteur de Bay Bridge.

Vous pouvez aussi vous rendre le long de Flatbush, Lafayette, et Greenpoint avenue (10h35).

Queens

L'accès au pont du Queensboro est interdit aux spectateurs.

Manhattan

Le virage à la sortie du pont de Queensboro, à hauteur de la 1^{re} avenue et 59^e rue reste un des points les plus recherchés par les spectateurs qui peuvent ensuite aller rapidement à l'arrivée. Là, cependant et entre la 59^e et 96^e rue, la foule est encore plus compacte qu'à la sortie du pont de Verrazzano, il vous faudra donc arriver très tôt, sachant que les premiers coureurs sont attendus ici aux alentours de 11h10.

Dans Central Park

90^e rue et 5^e avenue (entrée dans Central Park).

82^e rue au niveau de l'East Drive (Derrière le Metropolitan Museum).

Le long de l'East Drive de la 70^e à la 65^e rue.

Central Park South, à l'extérieur de Central Park, entre la 5^e avenue et Columbus Circle, l'endroit le plus difficile de la course où les coureurs, pour la plupart à bout de force, vont puiser au plus profond d'eux-mêmes la volonté pour terminer la centaine de mètres qui les sépare du final du marathon, avec en toile de fond la sono, l'encouragement du directeur de course et des milliers de spectateurs massés dans les tribunes près de la ligne d'arrivée.

Pour les voir deux fois

La meilleure solution est de se positionner sur la 1^{ère} avenue au niveau des rues 60, puis de se rendre en marchant vite ou en petites foulées à Central Park.

A l'arrivée

L'arrivée est située à Central Park, à hauteur de la 67^e rue "West". Les premiers concurrents sont attendus vers 11h40.

Si vous souhaitez assister à l'arrivée du marathon dans les tribunes, vous pouvez acheter des tickets à l'expo du marathon au Jacob Javits Convention Center. Attention vous devrez être en place pour 10h50 au plus tard.

Et pour les supporters restés en France, *l'Equipe TV* retransmettra le marathon (canal 21).

À L'ARRIVÉE

N'oubliez pas de lever les bras au moment où vous passez la ligne, si vous voulez avoir une belle photo souvenir. (Surtout ne cachez pas votre N° de dossard en arrêtant votre chrono, vous risquez de ne pas être identifié(e)).

RETROUVEZ VOS PROCHES À L'ARRIVÉE

A Central Park, côté ouest (Park West) entre la 60 et 66ème rue, des panneaux classés par ordre alphabétiques de A à Z vous permettront de vous retrouver, mais n'oubliez pas de convenir ensemble d'une lettre... mais autant dire que cette solution est adoptée par grand nombre rendant difficiles les retrouvailles. Fixez-vous plutôt un RDV non loin, vers Lincoln Square par exemple... vous n'y serez certes pas seuls mais tout de même...

RETOUR À L'HÔTEL

Vous pouvez rentrer à pied à l'hôtel après le Marathon, cela vous permettra de réduire un peu les inévitables courbatures du lendemain, en métro pour ceux d'entre vous séjournant dans le sud de Manhattan.

DE L'EAU ... CHAUDE SI POSSIBLE...

Par le passé... à son arrivée à l'hôtel, l'on se précipitait sous la douche en sachant que lorsque l'on parlait d'eau chaude le soir du marathon cela faisait rire les coureurs les plus rapides, sourire ceux juste derrière et hurler les autres pour qui il ne restait que de l'eau froide...

Aujourd'hui, ce n'est plus le cas, quoique

QUOI DE NEUF ?

Une grande partie des résultats seront dans le journal **NEW-YORK TIMES** du lundi matin. Allez vite le chercher car il est pratiquement introuvable après 7 heures du matin.





TCS NEW YORK CITY MARATHON

2022

